

												10月1日(四) 地瓜飯 沙茶豬肉 鮮蔬炒蛋 炸香香魚塊(海炸)-申請 青江菜 味噌柴香豆腐湯(豆)				10月2日(五) 焗烤咖哩炒飯 招牌香嫩雞腿 奶黃包(冷) 花花炒香菇 油菜 玉米蛋花湯			
熱量:		脂肪:		熱量:		脂肪:		熱量:		脂肪:		熱量:	745大卡	脂肪:	25g	熱量:	748大卡	脂肪:	24g
鹽分:		蛋白質:		鹽分:		蛋白質:		鹽分:	103g	蛋白質:	27g	鹽分:	103g	蛋白質:	27g	鹽分:	106g	蛋白質:	27g
10月5日(一)				10月6日(二)				10月7日(三)				10月8日(四)							
白米飯 塔香三杯雞 四分干滷鳥蛋(豆) 豆芽炒肉絲 蚵白菜 芹香菜頭湯				五穀飯 檸檬雞翅 香菇蠔油溜肉段 麻婆豆腐(豆) 油菜 芹香丸片湯(加)+豆漿				白米飯 鮮汁魚排(海炸)-申請 肉燥滷蛋 冰糖小滷味(豆) 高麗菜 鮮筍湯				地瓜飯 照燒豬排 麻香雞丁 椒鹽甜不辣(炸)(加) 青江菜 味噌蛋花湯							
熱量:	745大卡	脂肪:	25g	熱量:	737大卡	脂肪:	25g	熱量:	729大卡	脂肪:	25g	熱量:	733大卡	脂肪:	25g	熱量:		脂肪:	
鹽分:	103g	蛋白質:	27g	鹽分:	101g	蛋白質:	27g	鹽分:	99g	蛋白質:	27g	鹽分:	100g	蛋白質:	27g	鹽分:		蛋白質:	
10月12日(一)				10月13日(二)				10月14日(三)				10月15日(四)				10月16日(五)			
白米飯 鐵路火車滷豬排 蔥燒豆腐(豆) 鮮炒豆芽 蚵白菜 白玉蘿蔔湯				五穀飯 燒烤雞腿 花椰炒蝦仁(海)-申請 咖哩洋芋肉片 油菜 香菇雞湯				白米飯 鹹酥雞(炸) 香豉肉醬(豆) 黃金穗香炒雞蛋 高麗菜 蒲瓜湯				地瓜飯 冬瓜燒鴨(加) 烏龍滷蛋 小魚干白菜(海) 青江菜 味噌豆腐湯(豆)				蔬炒拋麵 板烤雞腿排 黑糖饅頭(冷) 芹香炒黑輪(加) 油菜 鮮筍蛋花湯			
熱量:	794大卡	脂肪:	24g	熱量:	712大卡	脂肪:	24g	熱量:	737大卡	脂肪:	25g	熱量:	745大卡	脂肪:	25g	熱量:	748大卡	脂肪:	24g
鹽分:	95g	蛋白質:	27g	鹽分:	97g	蛋白質:	27g	鹽分:	103g	蛋白質:	27g	鹽分:	103g	蛋白質:	27g	鹽分:	106g	蛋白質:	27g
10月19日(一)				10月20日(二)				10月21日(三)				10月22日(四)				10月23日(五)			
白米飯 太祖魷魚羹(海菜)-申請 烤肉醬燒雞丁 米血滷四分干(豆加) 蚵白菜 玉米蛋花湯				五穀飯 日式涮涮醬汁肉井 麥克雞塊X2(炸加) 刺瓜混炒 油菜 筍仔肉絲湯				白米飯 卡啦黃金炸雞腿(炸) 台式拌飯肉燥(豆) 醬香炒蛋玉米 高麗菜 味噌金菇湯				地瓜飯 醬燒豬排 洋芋雞丁 滑嫩蒸蛋 青江菜 紫菜湯				豬肉絲蛋炒飯 和風炙烤雞排 炸醬炒高麗(海) 餃子X2(冷) 油菜 香菇冬瓜湯			
熱量:	736大卡	脂肪:	24g	熱量:	733大卡	脂肪:	24g	熱量:	753大卡	脂肪:	25g	熱量:	733大卡	脂肪:	25g	熱量:	745大卡	脂肪:	25g
鹽分:	103g	蛋白質:	27g	鹽分:	100g	蛋白質:	27g	鹽分:	105g	蛋白質:	27g	鹽分:	100g	蛋白質:	27g	鹽分:	103g	蛋白質:	27g
				10月27日(二)				10月28日(三)				10月29日(四)				10月30日(五)			
				五穀飯 香鍋米血雞(加) 鮮蔬魚塊雙拼(炸海)-申請 螞蟻上樹 油菜 蘿蔔肉絲湯				白米飯 香酥雞翅(炸) 筍干滷肉(醃) 白菜貢丸片(加) 高麗菜 味噌豆腐湯(豆)				地瓜飯 和風炙烤雞腿 菜頭燒豬 吻魚海苔蛋蛋燒(海) 青江菜 刺瓜湯				黃金雞絲炒飯 日式豬里肌 彩繪豆絲(豆) 水餃X2(冷) 油菜 味噌海芽蛋花湯			
熱量:		脂肪:		熱量:	749大卡	脂肪:	25g	熱量:	756大卡	脂肪:	24g	熱量:	733大卡	脂肪:	25g	熱量:	761大卡	脂肪:	25g
鹽分:		蛋白質:		鹽分:	104g	蛋白質:	27g	鹽分:	103g	蛋白質:	27g	鹽分:	100g	蛋白質:	27g	鹽分:	107g	蛋白質:	27g