

6月1日(一)			6月2日(二)			6月3日(三)			6月4日(四)			6月5日(五)		
香Q米飯			糙米飯			香Q米飯			地瓜飯			經典義式肉醬麵		
主廚三杯雞			炭香雞腿			新鮮豬肉排			香脆雙拼魚塊(海)(炸)-申請			鹽酥雞米花(炸)		
日式蒸蛋			紅燒排骨肉			滷蛋			豆干肉絲(豆)			巧克力饅頭(冷)		
黃瓜燴肉片			燒賣(加)			酢醬高麗菜			白花椰香菇			沙茶蝦仁鮮筍(海)		
深色蔬菜			淺色蔬菜			深色蔬菜			有機蔬菜			深色蔬菜		
筍絲湯			味噌豆腐湯(豆)/獎勵金豆奶			菜頭湯			冬瓜湯			玉米濃湯(芡)		
熱量:	735.7K	脂肪: 24.5g	熱量:	730.9K	脂肪: 24.5g	熱量:	733.3K	脂肪: 24.5g	熱量:	755.6K	脂肪: 24.0g	熱量:	707.6K	脂肪: 24.0g
醣類:	100.0g	蛋白質: 28.8g	醣類:	99.0g	蛋白質: 28.6g	醣類:	99.5g	蛋白質: 28.7g	醣類:	106.0g	蛋白質: 28.9g	醣類:	95.5g	蛋白質: 27.4g
6月8日(一)			6月9日(二)			6月10日(三)			6月11日(四)			6月12日(五)		
香Q米飯			五穀飯			香Q米飯			地瓜飯			飄香傳家拌麵		
香酥雞翅(炸)			岩烤豬里肌			卡茲鹹酥雞(炸)			泰式魚丁(海)(豆)-申請			老北平烤鴨		
絞肉玉米			米血燒雞(加)			麻婆豆腐(豆)			蘑菇豬柳			奶皇包(冷)		
絲瓜炒蛋			白菜燴蝦仁(海)			蘿蔔肉羹(加)			馬鈴薯炒蛋			香菇肉燥(豆)		
深色蔬菜			淺色蔬菜			深色蔬菜			有機蔬菜			深色蔬菜		
酸辣湯(醃)(芡)(豆)			海芽蛋花湯			香筍肉絲湯			香菇雞湯			鮮蔬湯		
熱量:	753.2K	脂肪: 24.0g	熱量:	742.1K	脂肪: 24.5g	熱量:	728.5K	脂肪: 24.5g	熱量:	763.9K	脂肪: 23.5g	熱量:	728.5K	脂肪: 24.5g
醣類:	105.5g	蛋白質: 28.8g	醣類:	101.5g	蛋白質: 28.9g	醣類:	98.5g	蛋白質: 28.5g	醣類:	109.5g	蛋白質: 28.6g	醣類:	98.5g	蛋白質: 28.5g
6月15日(一)			6月16日(二)			6月17日(三)			6月18日(四)			6月19日(五)		
香Q米飯			糙米飯			香Q米飯			地瓜飯			端午節快樂		
紅燒肉			招牌特製雞翅			元氣豬里肌			香酥魚丁(海)(炸)-申請					
雙絲炒蛋			柴香豆腐(加)(海)			泡菜年糕(冷)			黃金咖哩雞					
香酥翅小腿(炸)			沙茶醬爆魷魚(海)			黑輪滷味(豆)(加)			芽菜拌肉絲					
深色蔬菜			淺色蔬菜			深色蔬菜			有機蔬菜					
味噌海芽湯			冬瓜鮮菇湯			玉米濃湯(芡)			紫菜蛋花湯					
熱量:	728.5K	脂肪: 24.5g	熱量:	730.9K	脂肪: 24.5g	熱量:	755.2K	脂肪: 24.0g	熱量:	770.7g	脂肪: 23.5g			
醣類:	98.5g	蛋白質: 28.5g	醣類:	99.0g	蛋白質: 28.6g	醣類:	106.0g	蛋白質: 28.8g	醣類:	111.0g	蛋白質: 28.8g			
6月22日(一)			6月23日(二)			6月24日(三)			6月25日(四)			6月26日(五)		
香Q米飯			五穀飯			香Q米飯			地瓜飯			台式蛋炒飯		
鹽酥雞(炸)			蒜泥白肉			冬瓜燒雞			豆瓣魚塊(海)(豆)-申請			塔香雞翅		
下飯瓜仔肉(醃)			雞堡肉(加)(炸)			台式香腸(加)			菜脯蛋(醃)			小肉包(冷)		
沙茶豆腐鍋(豆)			酢醬高麗菜			沙茶玉米(豆)			椰菜拌香菇			滷味雙拼(豆)		
深色蔬菜			淺色蔬菜			深色蔬菜			有機蔬菜			深色蔬菜		
蘿蔔香菇湯			日式豆腐湯(豆)			海芽蛋花湯			鮮蔬肉絲湯			竹筍湯		
熱量:	738.1K	脂肪: 24.5g	熱量:	728.5K	脂肪: 24.5g	熱量:	755.2K	脂肪: 24.0g	熱量:	732.8K	脂肪: 24.0g	熱量:	728.5K	脂肪: 24.5g
醣類:	100.5g	蛋白質: 28.9g	醣類:	98.5g	蛋白質: 28.5g	醣類:	106.0g	蛋白質: 28.8g	醣類:	101.0g	蛋白質: 28.2g	醣類:	98.5g	蛋白質: 28.5g
6月29日(一)			6月30日(二)			<p>幸福</p> <p>選選我我</p> <p>NEW 新品上市</p> <p>TAIWAN PORK 臺灣豬</p> <p>過敏原資訊: 甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀類、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品</p> <p>每週供應魚類產品, 小心魚刺</p> <p>豬肉及豬可食部位原料之原產地: 台灣</p>								
香Q米飯			糙米飯											
法式菲力雞排(加)			蒜香中卷(豆)(海)-申請											
洋蔥豬柳			滷蛋											
佛跳牆(醃)			沙茶白菜滷											
深色蔬菜			淺色蔬菜											
味噌海芽湯			冬瓜湯											
熱量:	740.1K	脂肪: 24.5g	熱量:	733.3K	脂肪: 24.5g									
醣類:	101.0g	蛋白質: 28.9g	醣類:	99.5g	蛋白質: 28.7g									