

6月1日(一) 白米飯 塔香三杯雞 四分干滷烏蛋(豆) 豆芽炒肉絲 蚵白菜 芹香菜頭湯				6月2日(二) 五穀飯 炙烤豬里肌 咖哩雞丁燴馬薯 頂呱呱雞塊x2(炸加) 油菜 玉米蛋花湯				6月3日(三) 白米飯 酥香雞排(炸) 沙茶炒肉片瓜瓜 蜜香芝麻海帶根 高麗菜 海鮮總匯味噌湯(豆)(海)				6月4日(四) 地瓜飯 蜜醬雞翅 干片炒豬肉(豆) 蝦仁起司菇菇(海)-申請 青江菜 鮮筍肉絲湯				6月5日(五) 起司焗烤飯 招牌香嫩雞腿 滷蛋 花花炒香菇 油菜 鮮蔬小火鍋(加)			
熱量: 745大卡 糖類: 103g	脂肪: 25g 蛋白質: 27g	熱量: 746大卡 糖類: 108g	脂肪: 24g 蛋白質: 27g	熱量: 737大卡 糖類: 101g	脂肪: 25g 蛋白質: 27g	熱量: 737大卡 糖類: 99g	脂肪: 25g 蛋白質: 27g	熱量: 713大卡 糖類: 95g	脂肪: 25g 蛋白質: 27g	熱量: 723大卡 糖類: 102g	脂肪: 23g 蛋白質: 27g								
6月8日(一) 白米飯 檸檬雞翅 客家小炒(豆) 金針菇滑蛋 蚵白菜 丸片湯(加)				6月9日(二) 五穀飯 無錫排骨丁(冷) 吮指翅腿 茄汁捲捲麵 油菜 鮮蔬豆皮湯(豆)+豆漿				6月10日(三) 白米飯 鮮汁魚排(海炸)-申請 香滷肉燥(醃) 冰糖滷味(豆) 高麗菜 筍仔雞湯				6月11日(四) 地瓜飯 日式豬排 黃金布丁蒸蛋蛋 佛蒙特甜味雞丁 青江菜 大醬豆腐湯(豆)				6月12日(五) 義大利麵 香嫩雞腿 奶黃包(冷) 鮮炒花椰菜 油菜 蘿蔔肉絲湯			
熱量: 733大卡 糖類: 100g	脂肪: 24g 蛋白質: 27g	熱量: 737大卡 糖類: 101g	脂肪: 25g 蛋白質: 27g	熱量: 729大卡 糖類: 99g	脂肪: 25g 蛋白質: 27g	熱量: 733大卡 糖類: 100g	脂肪: 25g 蛋白質: 27g	熱量: 733大卡 糖類: 100g	脂肪: 25g 蛋白質: 27g	熱量: 753大卡 糖類: 105g	脂肪: 25g 蛋白質: 27g								
6月15日(一) 白米飯 鐵路火車滷豬排 蔥燒蠔油雞丁 蒜香海帶根 蚵白菜 玉米濃湯(苡)				6月16日(二) 五穀飯 燒烤雞翅 腐皮高麗(豆) 咖哩洋芋肉片 油菜 海帶芽蛋花湯				6月17日(三) 白米飯 雞米花(炸) 麻婆豆腐(豆) 肉羹炒三鮮(加) 高麗菜 薑片冬瓜湯				6月18日(四) 地瓜飯 日式照燒豚肉 鮮嫩魚塊(海炸)-申請 開陽白菜(海豆) 青江菜 味噌豆腐湯(豆)							
熱量: 704大卡 糖類: 95g	脂肪: 24g 蛋白質: 27g	熱量: 712大卡 糖類: 87g	脂肪: 24g 蛋白質: 27g	熱量: 737大卡 糖類: 101g	脂肪: 25g 蛋白質: 27g	熱量: 745大卡 糖類: 100g	脂肪: 25g 蛋白質: 27g	熱量: 745大卡 糖類: 100g	脂肪: 25g 蛋白質: 27g	熱量: 745大卡 糖類: 100g	脂肪: 25g 蛋白質: 27g								
6月22日(一) 白米飯 筍絲炒魷魚(海)-申請 烤肉醬燒雞丁 蔥花吉拿棒(加) 蚵白菜 紫菜蛋花湯				6月23日(二) 五穀飯 豉汁排骨丁(豆) 蒜香花椰菜 茶碗蒸 油菜 刺瓜湯				6月24日(三) 白米飯 日式炸雞腿(炸) 吻仔魚炒蛋(海) 香炒海帶絲 高麗菜 蘿蔔湯				6月25日(四) 地瓜飯 醬燒豬排 洋芋雞丁 銀芽肉絲 青江菜 筍絲腐皮湯(豆)				6月26日(五) 香香海苔飯 爆香杏菇鉢鉢雞丁 蒜香豆腐塊(豆) 脆薯(炸加) 油菜 香菇冬瓜湯			
熱量: 736大卡 糖類: 103g	脂肪: 24g 蛋白質: 27g	熱量: 733大卡 糖類: 100g	脂肪: 24g 蛋白質: 27g	熱量: 737大卡 糖類: 105g	脂肪: 25g 蛋白質: 27g	熱量: 733大卡 糖類: 100g	脂肪: 25g 蛋白質: 27g	熱量: 733大卡 糖類: 100g	脂肪: 25g 蛋白質: 27g	熱量: 749大卡 糖類: 104g	脂肪: 25g 蛋白質: 27g								
6月29日(一) 白米飯 蒜味豬排 麻婆豆腐(豆) 炒椒鹽甜不辣(加) 蚵白菜 玉米濃湯(苡)				6月30日(二) 五穀飯 烤雞腿 滷味關東煮(豆) 炒蛋蝦仁(海豆)-申請 油菜 味噌豆腐湯(豆)															
熱量: 757大卡 糖類: 106g	脂肪: 25g 蛋白質: 27g	熱量: 749大卡 糖類: 104g	脂肪: 25g 蛋白質: 27g	熱量:	脂肪:	熱量:	脂肪:	熱量:	脂肪:	熱量:	脂肪:								