



				4月1日(三) 白米飯 黃金酥香炸魚排(炸海) 紅燒綜合滷味(豆) 麻香蛋 高麗菜 金針菇豆皮湯(豆)				4月2日(四) 地瓜飯 蔥爆鴨煲(豆) 脆皮黃金鍋貼(加) 海鮮焗烤(海) 青江菜 白玉蘿蔔湯											
熱量:		脂肪:		熱量:	737大卡	脂肪:	25g	熱量:	745大卡	脂肪:	25g	熱量:		脂肪:					
糖類:		蛋白質:		糖類:	101g	蛋白質:	27g	糖類:	103g	蛋白質:	27g	糖類:		蛋白質:					
4月7日(二) 五穀飯 甜酸生炒排骨丁(豆) 五香米血滷黑輪(加) 三絲馬鈴薯 油菜 香菇雞湯+豆漿				4月8日(三) 白米飯 現炸爆汁雞丁(炸) 黃金穗香炒雞蛋 照燒肉片 高麗菜 紫菜湯				4月9日(四) 地瓜飯 板烤雞排 奶油爆菇豬柳 炸魚塊拼四季豆(炸海) 青江菜 鮮筍蛋花湯				4月10日(五) 高麗菜飯 旋風炙烤雞腿 奶黃包(冷) 什錦炒蛋(豆) 油菜 冬瓜豆皮湯(豆)							
熱量:		脂肪:		熱量:	740大卡	脂肪:	24g	熱量:	733大卡	脂肪:	25g	熱量:		脂肪:					
糖類:		蛋白質:		糖類:	104g	蛋白質:	27g	熱量:	733大卡	脂肪:	25g	熱量:	749大卡	脂肪:	25g				
				糖類:	103g	蛋白質:	27g	糖類:	102g	蛋白質:	27g	糖類:		蛋白質:					
4月13日(一) 白米飯 蜜醬燒烤雞翅 甜麵醬燒豬(豆) 豆芽炒肉絲 蚵白菜 玉米濃湯(苡)				4月14日(二) 五穀飯 烤豬里肌 年糕炒塔香三杯雞(冷) 秀珍燴炒豆干絲(豆) 油菜 丸片湯(加)				4月15日(三) 白米飯 麥脆炸雞腿(炸) 馬鈴薯燉肉丁 刺瓜混炒 高麗菜 冬菜冬粉湯(醃)				4月16日(四) 地瓜飯 酸甜醬爆魷魚(海) 黃金布丁蒸蛋蛋 海苔黃金楔型薯(炸加) 青江菜 味噌豆腐湯(豆)				4月17日(五) 炒泡麵 巴比Q烤雞排 鮮炒蝦皮雙花(海) 水餃X2(冷) 油菜 蔬菜湯			
熱量:	733大卡	脂肪:	25g	熱量:	733大卡	脂肪:	25g	熱量:	733大卡	脂肪:	25g	熱量:		脂肪:					
糖類:	100g	蛋白質:	27g	糖類:	100g	蛋白質:	27g	糖類:	100g	蛋白質:	27g	熱量:	741大卡	脂肪:	25g				
				糖類:	104g	蛋白質:	27g	糖類:	102g	蛋白質:	27g	糖類:	102g	蛋白質:	27g				
4月20日(一) 白米飯 醬香烤豬排 蔥燒板豆腐塊(豆) 香濃南洋咖哩雞 蚵白菜 玉米濃湯(苡)				4月21日(二) 五穀飯 京醬爆炒鐵板豬 鮮蔬滑蛋(豆) 雞塊x2(炸加) 油菜 鮮味肉片湯				4月22日(三) 白米飯 卡啦雞腿排(炸) 肉燥蛋蛋燒 香炒海帶絲 高麗菜 榨菜肉絲湯(醃)				4月23日(四) 地瓜飯 烤雞腿 豆豉魚丁(海豆) 紅絲花椰 青江菜 香菇肉絲湯				4月24日(五) 起司奶油玉米蛋炒飯 燒烤雞翅 鍋燒豚肉 黃金烤蝦捲(加) 油菜 大醬豆腐湯(豆)			
熱量:	757大卡	脂肪:	25g	熱量:	749大卡	脂肪:	25g	熱量:	723大卡	脂肪:	24g	熱量:		脂肪:					
糖類:	106g	蛋白質:	27g	熱量:	736大卡	脂肪:	25g	熱量:	723大卡	脂肪:	24g	熱量:	723大卡	脂肪:	23g				
				糖類:	104g	蛋白質:	27g	糖類:	103g	蛋白質:	27g	熱量:	745大卡	脂肪:	25g				
				糖類:	104g	蛋白質:	27g	糖類:	102g	蛋白質:	27g	糖類:	102g	蛋白質:	27g				
4月27日(一) 白米飯 塔香三杯雞 肉片炒豆干(豆) 炒椒鹽甜不辣(加) 蚵白菜 蔬菜蛋花湯				4月28日(二) 五穀飯 日式涮涮燒肉井 蜜香翅小腿 銀芽肉絲 油菜 紫菜湯				4月29日(三) 白米飯 鹽酥雞丁(炸) 沙茶魷魚(海) 香滷蛋 高麗菜 冬瓜湯				4月30日(四) 地瓜飯 嫩烤豬排 馬鈴薯雞丁 吻魚蒸蛋(海) 青江菜 豆腐味噌湯(豆)							
熱量:	733大卡	脂肪:	25g	熱量:	733大卡	脂肪:	25g	熱量:	723大卡	脂肪:	23g	熱量:		脂肪:					
糖類:	100g	蛋白質:	27g	熱量:	733大卡	脂肪:	25g	熱量:	723大卡	脂肪:	23g	熱量:	745大卡	脂肪:	25g				
				糖類:	100g	蛋白質:	27g	糖類:	102g	蛋白質:	27g	糖類:	100g	蛋白質:	27g				