

## 彰化縣衛生局 函

地址：500009 彰化市中山路2段162號  
承辦人：栗藝庭  
電話：04-7115141分機5710  
傳真：04-7110027  
電子郵件：kuri0511@mail.chshb.gov.tw

受文者：彰化縣永靖鄉永靖國民小學

發文日期：中華民國114年12月30日  
發文字號：彰衛食字第1140084656號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如說明三

主旨：請貴單位協助於跑馬燈或電子看板播放公共衛生業務宣導內容（如說明段），以達擴大宣導之目的，請查照。

說明：

一、播放日期：115年1月1日至115年3月31日。

二、播放內容如下，請貴單位依媒體設施型式規格協助撥放：

(一)落實三高控制，避免不當用藥及偏方，遵照醫師指示用藥，定期檢查腎功能，遠離腎臟病（文字）。

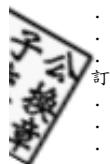
(二)預防食品中毒「五要」原則，要洗手、要新鮮、要生熟食分開、要澈底加熱、要低溫保存！彰化縣衛生局關心您（文字）。

(三)選購食品四重點：一、外觀色澤風味要自然。二、優先選購當季蔬果或具優良標章食品。三、包裝食品標示要完整。四、誇大不實廣告勿相信（文字）。

(四)購買進口食品要看標示、認產地；標示不清、來源不明或可疑網站皆不買。彰化縣衛生局關心您（文字）。

(五)食品誇大療效廣告「5不」原則，不聽、不看、不信、不





買、不吃。彰化縣衛生局關心您(文字)。

- (六)惜食三原則，按量點菜不浪費、均衡飲食不擇食、惜糧惜食少廚餘(文字)。
- (七)代謝症候群防治宣傳圖檔(圖片)。
- (八)定期免費成人預防保健篩檢(圖片)。
- (九)慢性疾病風險評估(圖片)。
- (十)好食成三(圖片)。
- (十一)宅配潮流來襲 年菜不必備戰(圖片)。
- (十二)沙門氏菌相剋圖解(圖片)。
- (十三)美食外送平台衛生規定消費者篇(圖片)。
- (十四)國外食品免驗規定(圖片)。
- (十五)預防諾羅病毒食品中毒小撇步(圖片)。
- (十六)辦年貨挑選散裝食品4要(圖片)。
- (十七)購買食品注意常見違規廣告詞句(圖片)。
- (十八)代謝症候群防治宣傳影片(影片)。
- (十九)衛生福利部國民健康署科學算病館宣導(影片)。
- (二十)防範諾羅病毒食品中毒很簡單(影片)。
- (二十一)不可以壞壞！沙門氏菌通通走開(影片)。

三、案內宣導資料請至<https://ms1.chshb.gov.tw/df/6ysvofnjikhlg5y7rbf5q2waf7669u>下載。

正本：本縣各國民小學、本縣各國民小學附設幼兒園

副本：