

彰化縣政府 函

地址：50001彰化市中山路2段416號

承辦人：營養師 蘇筱嵐

電話：04-7112175*46

傳真：04-7129659

電子信箱：arashix06@email.chcg.gov.
tw



受文者：彰化縣永靖鄉永靖國民小學

發文日期：中華民國114年8月25日

發文字號：府教體字第1140333702號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：檢送衛生福利部國民健康署(以下簡稱衛福部國健署)「柚子醫師倡議兒童健康體位(完整版)」及「柚子醫師倡議兒童健康體位(精華版)」影片2支，提供貴校宣導及運用，請查照。



說明：

- 一、依據衛福部國健署114年8月19日國健社字第1140261373號函及教育部國民及學前教育署114年8月21日臺教國署學字第1140082060號函辦理。
- 二、為提升臺灣兒童及青少年健康促進，鼓勵家庭及學校推廣兒童健康體位議題，衛福部國健署特邀請陳木榮醫師（柚子醫師）拍攝旨揭影片，推廣兒童健康體位「FIT動起來」，主要倡議F「運動一小時真的不難喔」及I「健康飲食的重要性」2個重點，並強調家長要陪著孩子做簡單運動，傳達T「家庭互動一起來達成」理念，幫助兒童快樂、長高及更聰明。
- 三、旨揭2支影片可逕至衛福部國健署「健康九九+」網站觀

學務處

收文:114/08/25



1140002955

無附件

賞，並請貴校參考運用。

(一) 柚子醫師倡議兒童健康體位影片(完整版)：

<https://health99.hpa.gov.tw/material/8887>。

(二) 柚子醫師倡議兒童健康體位影片(精華版)：

<https://health99.hpa.gov.tw/material/8888>。

正本：本縣各縣立高中、本縣各國民中學、本縣各國民小學

副本：本府教育處

